

INICIO	FIN	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15	8:45	2	MYSORE Toni			MYSORE Toni			
9.15	10:15	1		KUNDALINI Alexis	HATHA VINYASA David		DHARMA Aina Surya Devi		
9:30	10:25	2	INTRO AL YOGA Estefanía		MEDITACIÓN Romina	YOGA NIDRA Mariona			
10:15	10:45	1		MEDITACIÓN Alexis					
10:15	11:15	1				VINYASA Gloria		HATHA Andrea	
10:30	11:30	2	RESTAURATIVO Estefanía	INTRO AL YOGA Eli	RESTAURATIVO Claudia	YOGA EMBARAZADAS Patricia	INTRO AL YOGA Marta		
11:15	12:15	1	IYENGAR Vladimir		HATHA Mariona		RESTAURATIVO Xochitl	VINYASA Andrea	HATHA VINYASA Marta/Arlett
12:30	13:30	2		HATHA Eli		RAJA YOGA/MEDITACIÓN Pati			
13:30	14:30	2	HATHA Claudia		VINYASA FLOW Judit		HATHA VINYASA Poliana		
14.15	15.15	1	JIVAMUKTI Ema	VINYASA Aina Surya Devi	ASHTANGA Toni	VINYASA Jordi Canela OM RAM			
15:00	16:00	2	VINYASA Aida	INTRO AL YOGA Sílvia		HATHA Sofia			
15:30	16:30	1					INTRO ASHTANGA Cristina		
17:30	18:25	1	YOGA KIDS Patricia		YOGA KIDS Patricia				
17:30	18:25	2	HATHA VINYASA Renata	YOGA EMBARAZADAS Patricia	HATHA Romina	VINYASA Judit			
18:00	19:00	1							VINYASA Carla
18:15	19:15	1				JIVAMUKTI Ema			
18:15	19:30	1		DHARMA Jordi Canela OM RAM			ASHTANGA Toni		
18:30	19:10	2	MEDITACIÓN Renata	YOGUILATES Aida	MEDITACIÓN Romina	YOGUILATES Aida	MEDITACIÓN Sílvia		
18:30	19:30	1	DHARMA Jordi Canela OM RAM		IYENGAR Vladimir				
19:00	20:15	1							MASTERCLASS* Jordi Canela
19:15	20:10	2		VINYASA FLOW Aida		DHARMA Jessica	HATHA RAJA Rebeca		
19:30	20:25	1		RESTAURATIVO Gloria		D-GRAVITY Consol	RESTAURATIVO Sílvia		
19:30	21:00	1	ASHTANGA David		DHARMA Aina Surya Devi				
19:30	20:10	2	SAT SANG Jordi Canela OM RAM						
20:15	21:15	2	HATHA Sílvia	INTRO ASHTANGA Alba	RESTAURATIVO Estefanía	YOGA NIDRA Romina			
20:30	21:30	1		D-GRAVITY Gloria		VINYASA FLOW Aida			

Recuerda que los días festivos no habrá clase. Los horarios pueden cambiar. Consúltalos actualizados en [yogaone.es/surya](http://yogaone.es/surya)

Por favor llegar 10 minutos antes de la clase para que puedas estar listo sin prisas. Si debes irte antes, avisa al profesor antes de clase.

\* La masterclass de domingo con Jordi Canela se realizará el último domingo de cada mes.

Intensidad baja

Intensidad media

Nivel avanzado